

Совместная туркмено - российская средняя общеобразовательная школа  
имени А.С.Пушкина



# Большая перемена

Владеющий  
информацией  
владеет миром.

Школьный журнал



ВЫПУСК № 3, НОЯБРЬ 27, 2009



*Гори, разгорайся  
все ярче  
Юности нашей звезда!  
Россия, Туркмения,  
школа -  
Мы будем любить Вас  
всегда!*

## Содержание номера:

- 1 Ученическое время в цифрах. Итоги опроса.
- 3 Круглый стол "Скажи наркотикам нет!"  
"Взрослые беседы"
- 4 Курбан - байрам
- 5 Чудо Земли - хлеб!
- 6 Наши победители!
- 9 Конкурс: Листы прощальная пора



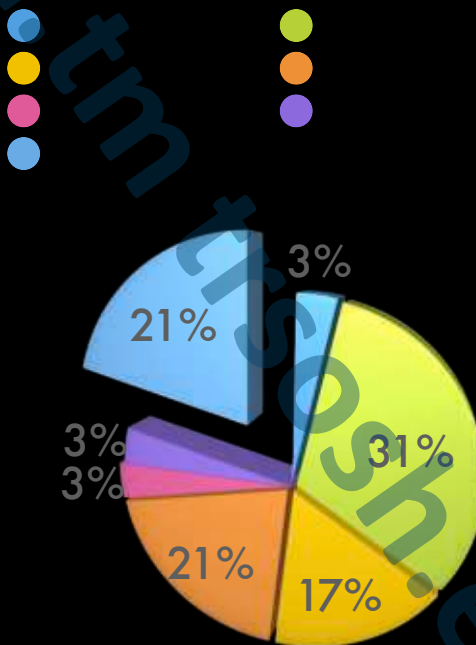
Надежда Васильевна Горн  
Директор ТРСОШ  
имени А.С.Пушкина

«Сердце отдаю детям» - эти слова выражают сущность деятельности каждого учителя. Учитель тратит много времени и сил не только на подготовку уроков, но и на внеклассную работу. Для нас, учителей, очень важен результат нашего труда. Самым большим счастьем для учителя является успех его учеников. К сожалению, не так часто, как хотелось бы, мы бываем довольны уровнем обученности и воспитанности наших ребят. Нас беспокоят и оценки, не соответствующие вашим возможностям и способностям, и то, как вы общаетесь друг с другом, и то, как вы ходите в школу(внешний вид –форма, прически; опоздания; пропуски без уважительной причины), и то, что многие не научились цивилизованно пользоваться сотовыми телефонами... Этот список я могла бы продолжить.

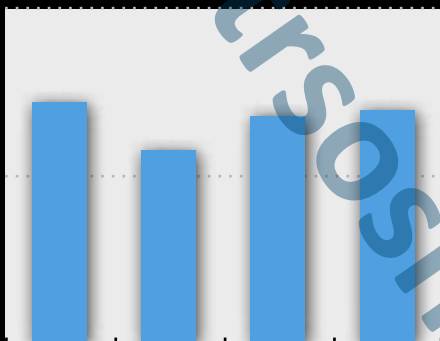
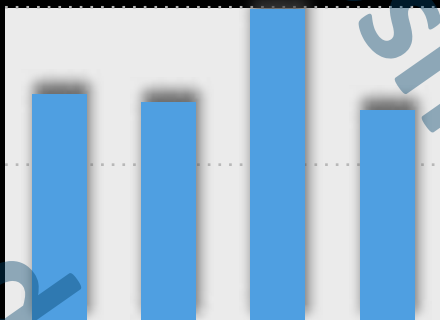
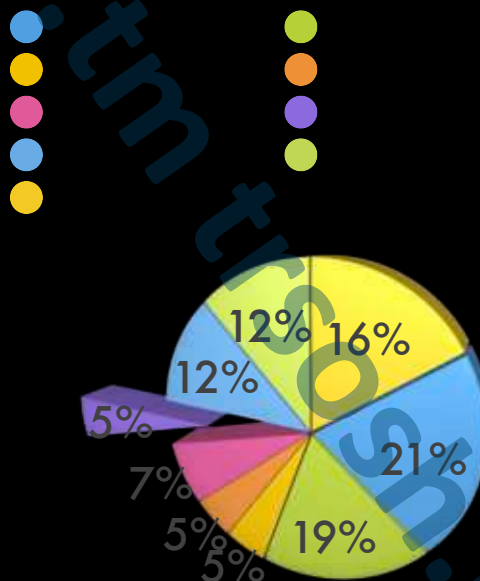
Сегодня я обращаюсь к вам, к той части школьников, кому не безразлична честь школы. Я предлагаю объединиться в борьбе с негативными явлениями в школе. Нам, учителям, так нужно духовное единство с вами, ребятами. Как мы так гордимся вами, когда вы оказываетесь на высоте! Мы признательны ученикам десятых классов, которые проявили гражданскую принципиальность и заступились за честь и достоинство своего учителя. Я верю, что вместе нам любое дело по плечу.

# УЧЕНИЧЕСКОЕ ВРЕМЯ В ЦИФРАХ

8 классы

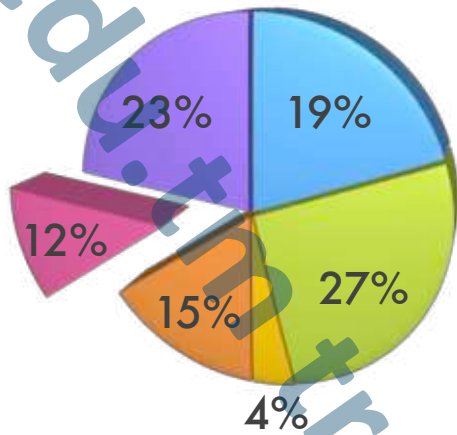


9 классы



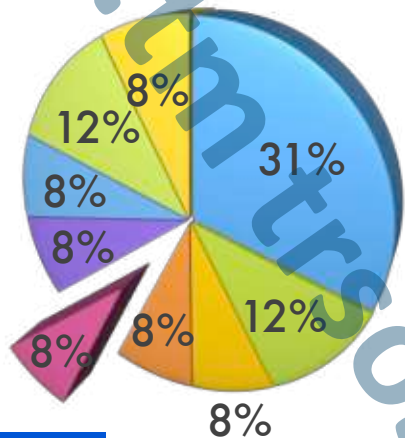


- классика
- фантастика
- детективы
- романы
- не читают
- приключения



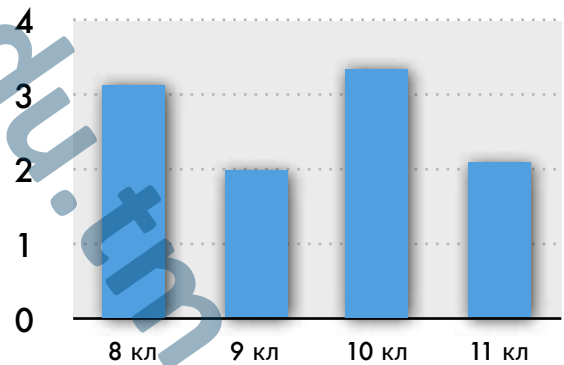
10 классы

- классика
- фантастика
- поэзия
- романы
- не читают
- история
- военная
- зарубежная
- мистика

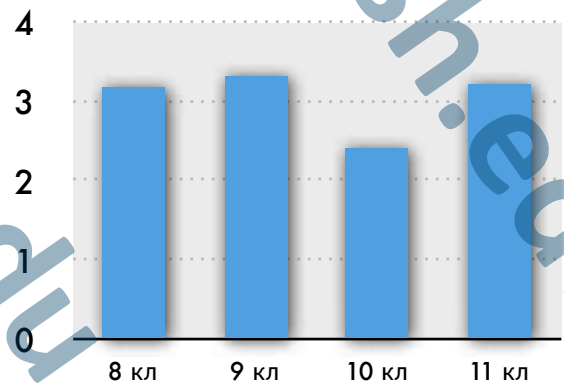


11 классы

Просмотр ТВ передач



Выполнение домашних заданий



Путем нехитрых вычислений, складывая время, которое тратится учениками на просмотр ТВ, чтение книг и выполнения домашних заданий, получаем 10 часов 20 минут в среднем, а если добавить сюда 8-9 часовой сон, 6 - 7 часов в школе, 2 часа на еду и гигиену, то наши старшеклассники нашли в сутках около трех дополнительных часов.

Старшеклассники, поделитесь опытом, как? Ответ простой - просмотр ТВ, прослушивание музыки, чтение книг и выполнение домашнего задания происходит одновременно. Но вопрос - насколько успешно?



## 13 ноября 2009 проводился круглый стол “Скажи наркотикам -нет”.

В дискуссии участвовали 9 и 7 классы. Поднимались следующие вопросы : “Что такое наркотики?”, “Каким образом люди попадают в зависимость от них?” и “Являются ли всеми любимые шоколад и кофе наркотиками?”.

Мы, участники круглого стола, пришли к общему мнению, что наркотики - это опасные, оказывающие разрушающие действие на организм вещества : табак, мак, марихуана. Некоторые люди, попавшие в зависимость, готовы пойти на все , чтобы добыть новую порцию одуряющего зелья.

За круглым столом мы выяснили, что во многом зависимость от наркотиков - это самовнушение. Если наркодиллер добавляет в напиток подростку наркотическую таблетку и говорит об этом, то подросток сразу начнет внушать себе что у него появилась зависимость, что он подсел на наркотики. И, естественно, что так и случится!

Существуют различные, так называемые мифы о наркотиках: “безвредные наркотики”, “от одного раза ничего не будет...” и т.д. Все эти мифы - всего лишь хитрые уловки распространителей опасного товара. И еще, рассматривая вопрос о кофе и шоколаде, все пришли к единому мнению, что это не наркотические вещества, но все же они вызывают зависимость. Эти продукты нужны организму и даже полезны в определенных количествах.

В завершение, можно сказать, что в зависимость от наркотиков попадают те подростки , которые не могут найти себя в обществе. Они попадают под влияние “авторитетов” и начинают пить алкогольные напитки, курить и принимать наркотики. Конечно, попасть в зависимость легко, но выйти из нее трудно. Но это всегда возможно! Для того чтобы не пополнить ряды “рабов”, нужно быть бдительными и не связываться с различными незнакомыми “типами” и “компаниями”.

**Андрей Лисин 9 “Б”**

**От редакции:** Тема наркотической зависимости всегда актуальна. Распространение наркотиков - это прибыльный бизнес, построенный на разрушении человеческих судеб, гибели талантов, потери человеческого образа жизни и достоинства. Наркомания - это прежде всего выбор между добровольным рабством на положении дрессированного животного и самостоятельной жизнью современного человека. Этот бизнес построен на лжи! Держитесь от наркотиков подальше, ребята! Стройте свою личность и жизнь сами - не позволяйте никому управлять Вами при помощи наркотиков. Цените свою свободу!

А по поводу кофе и шоколада... мы считаем, что все хорошо в меру! Конечно, компьютерные игры, телевизор, мобильный телефон, псевдорелигиозные учения и множество других вещей могут с легкостью стать источником зависимости - при условии, что человек уделяет им больше внимания чем они того заслуживают. Помните что: “Человек - мера всех вещей”.

### Взрослые беседы...

#### Сегодня стало модным говорить об EQ, или эмоциональном интеллекте... Поговорим ?

Эмоциональный интеллект – это способность понимать себя и свои реакции, умение управлять своими эмоциями, способность и желание понимать окружающих. Если интеллект (IQ) может иметь некоторые ограничения – кому-то дано быть гением, а кому-то – нет, то в отношении эмоционального интеллекта такое утверждение неверно. Любые проявления нашей активности сопровождаются эмоциональными переживаниями. Другой вопрос, умеем ли мы всем этим управлять. Вот это и есть показатель развитого или же подавленного, деформированного EQ.

#### Признаки человека с подавленным EQ.

Самый первый признак – конфликтность. Происходят постоянные стычки со знакомыми, вам кажется, что вас никто не понимает и не ценит. Или постоянное выпячивание самого себя, подчеркивание собственной значимости. **Нормальная позитивная**

**скромность – качество человека с развитым эмоциональным интеллектом.** Ему не надо доказывать другим, кто он такой.

Еще один специфический признак человека с хорошим EQ – четко выстроенная речь, спокойный, размеренный тон общения и т. д.

Развить EQ за день, неделю, месяц нельзя. С этим придется работать всю жизнь.

В первую же очередь нужно разобраться с самим собой, научиться уважать и ценить себя, а значит, и окружающих. Это необходимое условие построения нормальных отношений в коллективе. Перед тем как эмоционально реагировать на что-то, надо остановиться и понять, что происходит. Обычно человек встает в позу страуса и старается не замечать неудобное чувство, а то и выплескивает его на головы окружающих. На самом деле правильно было бы **прочувствовать** раздражение, понять, откуда оно идет и чем вызвано. Только тогда, когда вы осознаете проблему, раздражение снимается – это закон человеческой психики...

В старинных праздниках запечатлена память предков, в современных - новейшая история.

Есть праздники, объединяющие времена и народы, эпохи и людей.



### КУРБАН БАЙРАМ - ПРАЗДНИК, УТВЕРЖДАЮЩИЙ МИР НА ЗЕМЛЕ И В ДУШАХ ЛЮДЕЙ.

**Талмазова Эне Курбановна, учитель туркменского языка.**

Курбан байрамы, соединяющий сердца миллионов мусульман! И не только мусульман, как, например, в нашей стране, где Курбан байрамы объединяет не только последователей ислама, но и всех жителей страны разных национальностей. Повсюду приносятся жертвоприношения, даются садака, возносятся молитвы о благополучии, процветании и мире. Люди спешат друг к другу в гости, навещают родных и близких, друзей и соседей, чтобы поделиться радостью и добрыми пожеланиями. Нарядные люди, доброжелательные лица, улыбки, шутки, смех и щедрый дастархан - в каждом доме. И, конечно, повсюду установлены большие качели - непременный атрибут туркменского Курбан байрама.

Мусульмане считают, что этот день символизирует мирный характер ислама: ведь праздник установлен в память о том, как пророк Ибрагим был готов принести в жертву Всевышнему своего любимого сына Исмаила, чтобы доказать преданность Богу. Однако Всевышний, испытав Ибрагима, остановил его занесенную над сыном руку и послал Ибрагиму белого агнца, который и был принесен в жертву. Этим Всевышний установил человечеству запрет на проливание человеческой крови.

Праздник жертвоприношения завершает хадж (паломничество) в Мекку, где, по преданию, Ибрагим вместе с Исмаилом построили жертвенник для поклонения Аллаху. Слово "хадж" означает не только паломничество в Мекку, но и "цель", причем эту цель можно осуществить, оставаясь у себя на Родине. Главное, чтобы во всех традиционных обрядах, ритуалах, сопутствующих празднованию Курбан байрамы, участвовала душа человека.

Каждый праздник заканчивается, и, завершается трехдневное празднование Курбан Байрамы, но пусть не завершается череда наших праздников. Пусть каждый день, прожитый по совести, в согласии, в мире и с миром в душе, станет праздником!



Фото Ирины Вельмурадовой



Первоклассники активно участвуют в конкурсах



## ЧУДО ЗЕМЛИ- ХЛЕБ

Юлия Валерьевна Чиброва, учитель начальных классов

Когда возьмете в руки свежий хлеб, вдохнете тончайший, ни с чем не сравнимый аромат, вспомните о великом труде тех, кому мы обязаны хлебом. И пусть никогда не покидает вас бережное, уважительное отношение к этому замечательному продукту.

21 ноября состоялся праздник «Чудо земли- хлеб», на который были приглашены самые маленькие ученики нашей школы-первоклассники. Это открытое мероприятие подготовили ученики 2 «Б» класса.

На Руси и в Туркменистане, как и во всём мире, всегда было особое отношение к хлебу, высокое почитание его. Воспитывалось оно с самого раннего детства и передавалось из поколения в поколение. Несмотря на продуктивное изобилие, хлеб в 21 веке не утратил своего значения. Он и сейчас остаётся главным на нашем столе. Говорят «Без хлеба и мёдом сыт не будешь». И уж, конечно, хлеб достоин не только песен и стихов, но и особого праздника. К празднику готовились все учащиеся 2 класса. Была организована выставка чудесных хлебобулочных изделий, которую ребятам помогли организовать их родители.

**Хлеб- драгоценность!  
Им не сори.  
Хлеба к обеду в меру бери.  
Зерна наших дней, светитесь  
Позолотою резной.  
Говорим мы: берегите,  
Берегите хлеб родной!  
Не мечтаем мы о чуде,-  
Нам полей живая речь:  
Берегите хлеб, вы люди,  
Научитесь хлеб беречь!**



## Наши победители

### ЕЩЕ ОДИН ШАГ К ВЕРШИНАМ МУЗЫКАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА

Светлана Владимировна Григорьева, учитель химии.

В конце ноября, по инициативе посольства республики Польши, в Ашхабаде состоялся юношеский конкурс пианистов имени Фредерика Шопена. Конкурс проходил в два тура: 24 и 26 ноября.

В конкурсе приняли участие ученики музыкальных школ города, РМШ и музыканты Ахалского велаята. Ученица 7 "б" класса нашей школы **Исмаилова Махбуба** также приняла участие в этом конкурсе. Она вошла в возрастную группу конкурсантов с 7 до 14 лет.

Махбуба на конкурсе исполнила технически сложные музыкальные произведения Баха, Гайдна, Шопена, а также произведения туркменского композитора Нуры Халмамедова "Шесть мимолетностей". В сложном творческом состязании важен был каждый нюанс и совершенство исполнительского мастерства.

Жюри конкурса возглавил известный польский пианист Станислав Дея. Он отметил отличную технику исполнения и эмоциональность юной пианистки. Махбубе была присуждена II премия и вручен Диплом лауреата конкурса. Это заслуженная победа.

27 ноября в Большом Зале Туркменской национальной консерватории состоялся гала - концерт, на котором Исмаилова Махбуба исполнила "Полонез" и "Вальс" Фредерика Шопена. Блистательным исполнением этих красивейших музыкальных произведений перед взыскательной аудиторией, которую составляли зарубежные и туркменские мастера искусств, она подтвердила высокое звание лауреата конкурса.

Исмаилова Махбуба одна из тех учениц, которые составляют гордость ТРСОШ имени А.С.Пушкина.



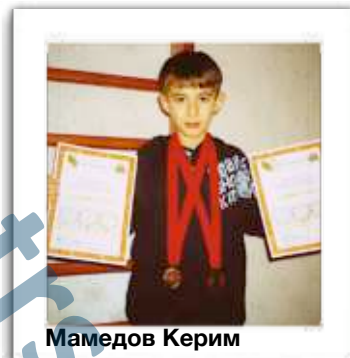
### ПЕРВЫЕ ШАГИ, А КАКИЕ УВЕРЕННЫЕ...

Нетребко Ирина Юрьевна, учитель начальных классов

Совсем недавно наша страна отметила 18-ую годовщину своей Независимости. Много мероприятий было приурочено к этому событию. В одном из них приняли участие и ребята из нашего 3 «Б» класса – **Абдыкеримова Елена** и **Мамедов Керим**. 8 ноября этого года в Водноспортивном комплексе прошли соревнования по плаванию, в которых участвовали ребята разного возраста. Для Керима и Елены они стали удачным дебютом. Да ещё каким удачным: сразу по две медали! Елена принимала участие в заплыве на дистанцию 50 метров на спине и кролем. И в этих дисциплинах заняла 1 место. А Керим в заплыве на 50 и 100 метров стилем кроль выиграл две бронзовые медали. И это только начало...

Конечно, ещё многое у ребят впереди: преодоление себя, победы и поражения, воспитание воли и характера, новые рекорды, новые друзья. Одно несомненно: спорт поможет им стать сильнее, выносливее, крепче, научит ценить настоящую дружбу.

Успехов вам, ребята, и новых побед!



Мамедов Керим



Абдыкеримова Елена





## Внимание!

**Подведены итоги конкурса  
«Листвы прощальная краса»**

### Гран-при

Черенкова Анастасия 7 «А» класс

### I место

Комов Павел 7 «Б» класс

### II место

Чарыярова Динара 6 «А» класс,  
Усманова Яся 6 «А» класс

### III место

Товмасын Лилия 5 «А» класс, Дрыкина  
Анна 7 «Б» класс

### Номинации

1. Файзуллаев Чары 7 «А» класс  
«**За интересное воплощение  
творческого замысла**»
2. Бойко Анатолий 5 «Б» класс  
«**За тонкий юмор и оригинальное  
исполнение**»
3. Хыдырова Сельби 6 «В» класс  
«**За точную передачу оттенков и  
остроту восприятия**»
4. Касымов Мекан 7 «Б» класс  
«**За яркое воплощение образа  
осени**»
5. Горячева Анна 7 «Б» класс  
«**За яркое воплощение образа  
осени**»
6. Ханкишиева Милана 6 «А» класс  
«**За яркое воплощение образа  
осени**»

*Особая благодарность ученикам 4 «Б»  
класса, принявшим активное участие в  
конкурсе рисунков.*

**Всех призёров и номинантов ждут  
призы и памятные подарки**



## Декабрь

Заканчивается 2009 год. Новогодние праздники определяют особую атмосферу этого месяца.



## Новый 2010 год

25 ноября -  
5 декабря  
"Ломоносовские чтения"

15-20 декабря  
"Прощание с азбукой"

## Планы

7-11 декабря  
Встреча с известными  
людьми Туркменистана

26 декабря  
Конкурс "Семейная  
мастерская"

## Новые ориентиры

12 декабря -  
День  
Нейтралитета  
Туркменистана

27-30 декабря  
Театрализованное  
представление.  
Игры, развлекательные  
мероприятия, дискотеки.

★**Внимание, общее задание!** Впереди - Декабрь. Мы ожидаем множество интересных событий. Журналу нужны фотографии из школьной жизни. Нужен новый взгляд на школьные мероприятия! Берите цифровые фотоаппараты и вперед! Снимайте все, что покажется Вам интересным.

Фотографии приносите в электронном виде руководителю выпуска. Обязательно оставляйте комментарии: что на снимке, когда он был сделан, в зависимости от сюжета назовите участников события.

### «Чёрный» вторник

Вторник начался с утра  
Безобразно, господа.  
Кот сбежал, по кличке Тишка;  
Он в подвал засел, как мышка.

И на этого кота,  
Я потратил полчаса.  
В школу чуть не опоздал,  
На урок врач не пускал.

...Убеждать врача я стал. Я здоров, у меня  
кот сбежал. И тётя Оля подтвердила...

Но...В результате без меня  
Математика прошла.

А на русский, я попал;  
И «трояк» там схлопотал.  
И все думал об одном:  
«Тишка, милый, вернись в дом!»



**Бойко Анатолий,**  
5 «Б» класс



Руководитель выпуска:

**Гарипова Оксана Викторовна.**

Благодарим наших авторов за активное участие в создании выпуска.

№3

ТУРКМЕНИСТАН, АШХАБАД,  
УЛИЦА 2087/127 (АГА БЕРДЫЕВА),  
ТЕЛ./ФАКС: +(99312) 322791, 324063, 327364

E-mail: [info@trsosh.edu.tm](mailto:info@trsosh.edu.tm)

[www.trsoosh.edu.tm](http://www.trsoosh.edu.tm)